



Italia  
Ortofrutta

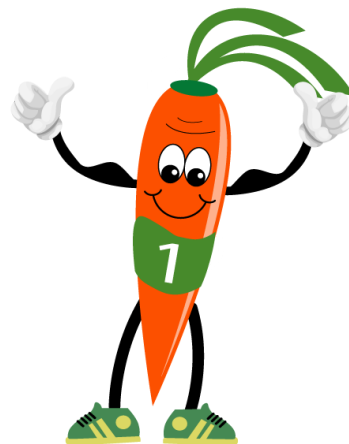
**Unione Nazionale**

**RUN** ITALIAORTOFRUTTA.IT

“ *Mangia come un nutrizionista.  
Dormi come un bambino.  
Vinci come un campione.* ”  
(Anonimo)

“ *L'esercizio fisico è il re.  
La nutrizione è regina.  
Mettili insieme e avrai un regno.* ”  
(Jack Lalanne)

**ITALIA ORTOFRUTTA**  
l'Unione delle O.P.



**CONTATTACI**

Via Alessandria 199/C - 00198

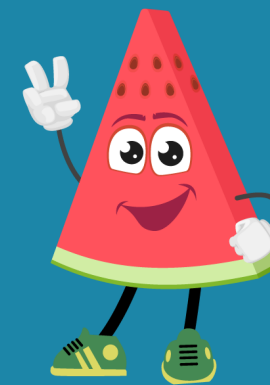
+39 06 8551695

info@italiaortofrutta.it

www.runitaliaortofrutta.it



**L'ALLENAMENTO  
INIZIA  
MANGIANDO**



# IL CALENDARIO DEGLI EVENTI



## Campionati Italiani 2021

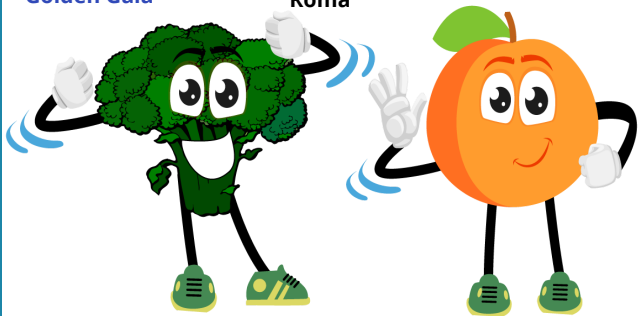
Juniores e Promesse	Ancona (AN)	6-7 Febbraio
Allievi	Ancona (AN)	13-14 Febbraio
Assoluti	Ancona (AN)	20-21 Febbraio
Juniores e Promesse	Grosseto (GR)	18-19-20 Giugno
Assoluti	Rovereto (TN)	25-26-27 Giugno
Assoluti alievi	Rieti (RI)	30-31 Luglio
Cadetti	Parma	2-3 Ottobre

## Manifestazioni su strada

Festa del Cross	Campi Bisenzio (FI)	13-14 Marzo
-----------------	---------------------	-------------

## Eventi internazionali

Golden Gala	Roma	4 Giugno
-------------	------	----------



## PERCHE' L'ALLENAMENTO INIZIA MANGIANDO?



La campagna di informazione e comunicazione "L'Ortofrutta e lo Sport" promossa da **ITALIA ORTOFRUTTA Unione Nazionale** in collaborazione con la **FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera** - ha l'obiettivo di divulgare e diffondere tra le fasce più giovanili della popolazione che abitualmente praticano attività sportiva, i principi di una corretta alimentazione e la conoscenza dei benefici che possono derivare da un equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta.

Durante gli eventi in calendario, presso i nostri corner espositivi sarà possibile per i visitatori degustare le eccellenze della produzione ortofrutticola nazionale ed acquisire insieme al materiale promozionale tutte le informazioni relative alla stagionalità dei prodotti, ai legami con il territorio ed agli aspetti nutrizionali e salutistici derivanti da un corretto ed equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta alimentare.

La campagna informativa si inserisce in un più ampio ventaglio di attività avviate da Italia Ortofrutta in collaborazione con le Organizzazioni di Produttori aderenti per rilanciare i consumi di ortofrutta.

Per avere tutte le informazioni visita il nostro sito [www.runitaliaortofrutta.it](http://www.runitaliaortofrutta.it) dove troverai tante informazioni, schede e notizie.

Ti aspettiamo... ma tu inizia ad allenarti **mangiando frutta e verdura!**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

atletica  
italiana

fornitori ufficiali

ABIOMED<sup>®</sup>  
ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI

ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI



Consorzio  
A.P.O. Sicilia  
soc.coop. a r.l.

Serene<sup>®</sup> star

COLLE D'ORO  
Società Consortile Agricola ARL  
Organizzazione di produttori

EUROCIRCE

CONSORZIO  
FONTEVERDE O.P.

Funghidea<sup>®</sup>  
ALTA QUALITÀ

SanLidano



ORTOLANDA

TerraOrti