

Fidal e Italia Ortofrutta ancora unite nella promozione della corretta alimentazione

Tenere in esercizio il fisico e dedicarsi a un'alimentazione sana tradizionalmente italiana: un binomio inscindibile del vivere bene. Allenamento insieme a frutta e verdura costituisce il traguardo cui tutti dovrebbero giungere. Ad arrivarci per primi sono proprio gli atleti professionisti.

Questo lo scopo del progetto "L'ortofrutta e lo sport – L'allenamento inizia mangiando" giunto alla quinta edizione e che vede coinvolti Italia Ortofrutta - Unione Nazionale e FIDAL, Federazione Italiana di atletica Leggera.



Nuova fase quindi, presentata martedì 22 maggio 2018 nella Sala Cavour del ministero delle Politiche agricole, alimentari e forestali.

Presenti **Gennaro Velardo**, presidente di Italia Ortofrutta, **Alfio Giomi**, presidente Fidal, **Vincenzo Falconi**, direttore di Italia Ortofrutta, **Fabio Pagiara**, segretario generale Fidal.



Come testimonial, l'atleta **Giulia Alessandra Viola**, mezzofondista che ha collezionato sette titoli italiani assoluti e nove nazionali giovanili, finalista sui 1.500 metri agli Europei indoor di Göteborg 2013, sui 5.000 metri agli Europei di Zurigo 2014 e sui 3.000 metri agli Europei indoor di Praga 2015.

A moderare e a introdurre l'incontro, **Margherita Granbassi**, ex schermatrice con un medagliere che conta due bronzi olimpici vinti ai Giochi del 2008 a Pechino, senza contare gli altri successi ai Mondiali di Scherma, agli Europei e ai Giochi del Mediterraneo.

Come "padrone di casa, l'onorevole **Andrea Olivero**, viceministro del Mipaaf.

Con loro, i rappresentanti delle Organizzazioni di Produttori (unioni di produttori agricoli) che hanno aderito al progetto, in particolare tre veterani di "L'ortofrutta e lo sport", realtà che hanno partecipato fin dalla prima edizione: **Antonio Fricano** di Apo Sicilia società cooperativa (Bagheria - Palermo); **Simone Della Valle** di Eurocirce società cooperativa agricola (Terracina - Latina); **Marzia Di Pastino** della San Lidano società cooperativa agricola.



Ognuna ha portato a ogni manifestazione l'eccellenza delle proprie terre e produzioni, agrumi biologici, angurie, insalate pronte da mangiare, ben consapevoli che il matrimonio allenamento-sana e tradizionale nutrizione è l'espressione migliore per la cura del corpo e il mantenimento della salute.

Riassumendo il tutto, la presenza dei produttori di ortofrutta negli stadi di atletica e nelle competizioni sportive con i gazebo "L'allenamento inizia mangiando", ha permesso di divulgare l'importante messaggio che ribadisce l'unione di una perfetta forma fisica con prodotti come frutta e verdura italiani.



Le aziende hanno distribuito confezioni con arance e agrumi in genere, vaschette di verdure e insalate, mele, carote e tanto altro, il tutto insieme a materiale informativo portando avanti un confronto diretto con amatori dello sport, pubblico e atleti professionisti e semiprofessionisti.

Quindi ortofrutta in ogni sua forma, certificata nella sua provenienza, risultato finale di un processo di confezionamento che consente di portare nelle mani del consumatore la freschezza e i principi attivi di questi prodotti, come appena colti.

"I produttori italiani hanno lavorato molto in questi anni per dare un'altissima qualità al prodotto e assicurarne la tracciabilità – ha evidenziato l'onorevole Olivero – Siamo molto orgogliosi del prodotto ortofrutta italiano. Ma abbiamo anche la responsabilità della corretta alimentazione del cittadino, quindi diffondere conoscenza. Da qui la preziosa iniziativa Fidal e Italia Ortofrutta. Il consumo dell'ortofrutta deve e può riaffermarsi, dobbiamo rimanere fedeli alla cultura e alla tradizione italiane dell'alimentazione. Mettere insieme produzione e consumo intelligente: un concetto che ha avuto e avrà sempre il nostro appoggio".



Andrea Olivero e Alfio Giomi

"In quattro anni nell'applicazione di questo progetto abbiamo distribuito circa 2.000 tonnellate di frutta e verdura in circa 40 eventi sportivi, raggiungendo migliaia e migliaia di giovani atleti, semplici amatori ed appassionati dell'atletica – hanno detto Vincenzo Falconi e Gennaro Velardo, direttore e presidente di Italia Ortofrutta – Un mondo vivo che si muove come quello della produzione di frutta e ortaggi a cui ci accomuna la perseveranza nel raggiungere gli obiettivi, la fatica, la costanza, l'impegno".

"Bisogna seminare bene e lavorare molto per ottenere prodotti ortofrutticoli di grande qualità e per tagliare i traguardi delle più importanti competizioni sportive – hanno proseguito Falconi e Velardo – Parlando direttamente ai giovani e alle loro famiglie possiamo aiutarli a essere consumatori più consapevoli e a mangiare sano, riscoprendo allo stesso tempo la ricchezza e la varietà delle produzioni ortofrutticole italiane di qualità".



Vincenzo Falconi e Gennaro Velardo

"La Federazione Italiana di Atletica Leggera è impegnata in prima fila nell'educazione allo sport e alla salute – ha rimarcato Alfio Giomi, presidente FIDAL – Educare i nostri ragazzi al movimento e a un'alimentazione sana è un'assicurazione sul nostro futuro. Per questo è molto importante informare e sensibilizzare gli atleti sulle proprietà nutrizionali di frutta e verdura".

"Abbiamo scelto di farlo nei grandi eventi sportivi con Italia Ortofrutta e con i produttori a essa associati – ha proseguito Giomi – perché crediamo siano il momento migliore per raggiungere il numero più ampio di persone e far capire che **muoversi e mangiare sano hanno effetti benefici sulla salute, specialmente nel lungo periodo**".



"Importanza vitale della costanza della forma fisica e della corretta alimentazione – ha ribadito Giulia Alessandra Viola – Mi sento veramente bene se mi alleno con metodo e se mangio in maniera salutare: oggi è uno stile di vita che fa parte di me, non posso neppure immaginarmi in maniera diversa. Mi consente di recuperare velocemente energie e capacità per la successiva tornata di allenamenti e per gli altri aspetti della mia vita. **L'alimentazione è importante, se non di più, della preparazione atletica**".

Prossimo grande appuntamento: il 31 maggio 2018 con le associate a Italia Frutta durante l'evento internazionale Golden Gala "Pietro Mennea" allo Stadio Olimpico di Roma.

Successivi appuntamenti 2018 già in calendario con le O.P (Organizzazioni di Produttori) associate:

- "Junior e promesse su pista" ad Agropoli dal primo al 3 giugno dove sarà presente il Consorzio Fonteverde società consortile agricola;
- "Allievi su pista" a Rieti dal 15 al 17 giugno con la presenza di San Lidano società cooperativa agricola e le sue insalate di IV gamma, Eurocirce società cooperativa agricola con le sue angurie e A.Bio.Med con i suoi pomodori ciliegini;
- Società "Finale Oro" a Modena dal 23 al 24 giugno, dove regneranno i succhi di frutta de Il Melograno;
- "Assoluti in pista" a Pescara dal 7 al 9 settembre dove sverteranno i pomodori ciliegini di A.Bio.Med e le mele di C.I.O.

Italia Ortofrutta – Unione Nazionale (www.italiaortofrutta.it) nasce nel 2011 dalla fusione di UIAPOA e UNACOA, distinte unioni del settore. Semplificando, l'idea logica di base è stata "l'unione fa la forza".

La struttura sostiene e assiste le O.P. Organizzazioni di Produttori che aderiscono, ne promuove la valorizzazione e la promozione anche alle principali fiere nazionali e internazionali, organizza corsi di formazione, sostiene start up. Continuo è il contatto e il lavoro con le organizzazioni dei consumatori anche per utilizzare al meglio gli strumenti che lo Stato Italiano e l'Unione Europea mettono in campo per il miglioramento del comparto ortofrutta.

Oggi, Italia Ortofrutta conta più di 17.000 produttori associati, più di 100.000 ettari a coltivazione, oltre 1,7 miliardi di euro in frutta e verdura commercializzate.

Autore: G.G. per FreshPlaza

Data di pubblicazione: 23/05/2018

© 2018 FreshPlaza. Tutti i diritti riservati.

