



Italia
Ortofrutta

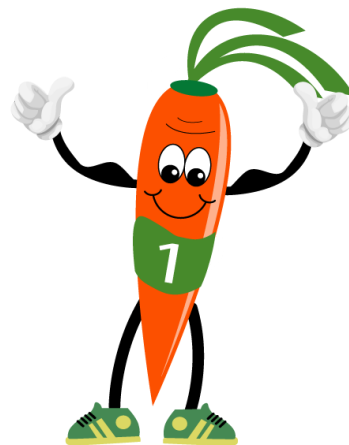
Unione Nazionale

RUN ITALIAORTOFRUTTA.IT

“ *Mangia come un nutrizionista.
Dormi come un bambino.
Vinci come un campione.* ”
(Anonimo)

“ *L'esercizio fisico è il re.
La nutrizione è regina.
Mettili insieme e avrai un regno.* ”
(Jack Lalanne)

ITALIA ORTOFRUTTA
l'Unione delle O.P.



CONTATTACI

Via Alessandria 199/C - 00198

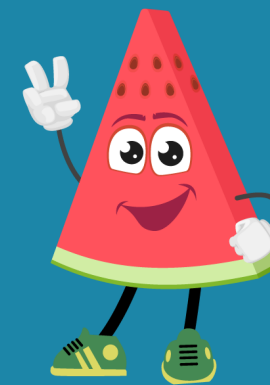
+39 06 8551695

info@italiaortofrutta.it

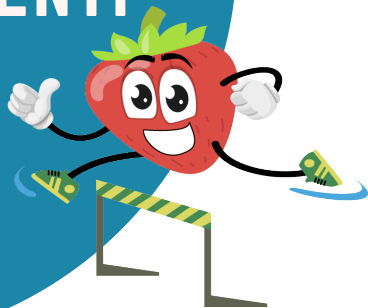
www.runitaliaortofrutta.it



**L'ALLENAMENTO
INIZIA
MANGIANDO**



IL CALENDARIO DEGLI EVENTI

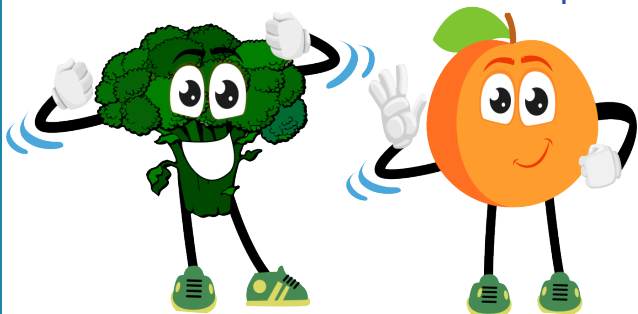


giocaggin Indoor 2024

| | | |
|-----------------------------------|-----------------|-----------|
| Sportexpo - Veronafiere | VERONA | 16 marzo |
| Palazzetto Casagiove | CASAGIOVE | 7 aprile |
| Palazzetto dello Sport Enna Bassa | ENNA | 12 maggio |
| Campo di calcio cittadino | COLONNA DI ROMA | 25 maggio |

vivicittà Outdoor 2024

| | | |
|-----------------------|----------------|-----------|
| Parco Comunale | LATINA | 14 aprile |
| Forte Margherita | VENEZIA MESTRE | 14 aprile |
| Stadio della Favorita | PALERMO | 14 aprile |
| Piazza Libertà | RAGUSA | 14 aprile |



PERCHE' L'ALLENAMENTO INIZIA MANGIANDO?



La campagna di informazione e comunicazione "L'Ortofrutta e lo Sport" promossa da **ITALIA ORTOFRUTTA Unione Nazionale** in collaborazione con la **UISP - Unione Italiana Sport Per tutti**, ha l'obiettivo di divulgare e diffondere tra le fasce più giovanili della popolazione che abitualmente praticano attività sportiva, i principi di una corretta alimentazione e la conoscenza dei benefici che possono derivare da un equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta.

Durante gli eventi in calendario, presso i nostri corner espositivi sarà possibile per i visitatori degustare le eccellenze della produzione ortofrutticola nazionale ed acquisire insieme al materiale promozionale tutte le informazioni relative alla stagionalità dei prodotti, ai legami con il territorio ed agli aspetti nutrizionali e salutistici derivanti da un corretto ed equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta alimentare.

La campagna informativa si inserisce in un più ampio ventaglio di attività avviate da Italia Ortofrutta in collaborazione con le Organizzazioni di Produttori aderenti per rilanciare i consumi di ortofrutta.

Per avere tutte le informazioni visita il nostro sito **www.runitaliaortofrutta.it** dove troverai tante informazioni, schede e notizie.

Ti aspettiamo... ma tu inizia ad allenarti **mangiando frutta e verdura!**



Consorzio A.P.O. Sicilia
soc.coop. a r.l.

